

## **Titre: La NASH, une épidémie silencieuse aux conséquences dramatiques**

### **Introduction:**

- La **NAFLD** (stéatose hépatique non alcoolique) concerne la simple accumulation de graisses dans le foie, très répandue (20 à 30% de la population).
- La **NASH** est l'évolution inflammatoire de la NAFLD, beaucoup moins fréquente (2 à 5% de la population générale).

### **I. La NASH, complication sévère d'une maladie très répandue**

- On estime que **20 à 30% de la population mondiale est atteinte de NAFLD**.
- Mais seulement **2 à 5% des cas évoluent vers la NASH**. Cela représente tout de même 25 millions de personnes dans le monde.

### **II. Une prévalence de la NASH en augmentation**

- Définition de la prévalence : rapport du nombre de cas d'un trouble morbide à l'effectif total d'une population, sans distinction entre les cas nouveaux et les cas anciens, à un moment ou pendant une période donnés.

- Aux Etats-Unis, la prévalence de la NASH est passée de **3 à 12% entre 1988 et 2010** chez les personnes obèses.

"En France, on estime que **0,5 à 1% de la population adulte, soit 350 000 à 500 000 personnes**, sont atteints de NASH avérée."

### **III. Des complications graves de la NASH**

- Parmi les malades atteints de NASH, **20% développeront une cirrhose dans un délai de 5 ans**.
- La NASH est responsable de **11% des nouveaux cas de cancer du foie dans le monde**.

### **Conclusion:**

Bien que la NAFLD soit très répandue, une minorité de malades évolue vers la NASH, aux complications redoutables.

Toutefois, compte tenu de l'augmentation très rapide du nombre de malades touchés par le NAFLD :

**Pour les autorités médicales** : un dépistage ciblé et une prise en charge précoce de la NASH sont cruciaux.

**Pour l'ensemble de la population** : une meilleure alimentation, c'est à dire une diminution drastique de la consommation des aliments trop sucrés, comme les sodas, et des activités physiques régulières sont indispensables