

## Résumé Bing

[Url de l'article](#) de Medisite.fr

Le texte est un diaporama qui présente cinq références de dentifrice à éviter, selon le magazine 60 millions de consommateurs.

Il s'agit de :

**Signal Integral 8 Complet,  
Colgate Total Original,  
Aquafresh Triple Protection,  
Email Diamant Formule Rouge et  
Parodontax Fraîcheur Intense.**

Le texte explique que ces dentifrices contiennent des substances dangereuses pour la santé, comme des nanoparticules, des irritants ou des polluants.

Les **nanoparticules** sont des particules si petites qu'elles peuvent traverser les barrières biologiques et atteindre les organes.

Les **irritants** sont des agents nettoyants qui peuvent sensibiliser les gencives et favoriser les aphtes.

Les **polluants** sont des composés qui peuvent avoir un impact négatif sur l'environnement.

Le texte donne aussi des conseils pour choisir un dentifrice adapté à ses besoins, en fonction **de la présence de fluor et du niveau d'abrasion**.

Le **fluor** est un élément qui protège les dents contre les caries, mais il faut en adapter la concentration en fonction de l'âge et de la région où l'on vit.

L'**abrasion** est le pouvoir nettoyant du dentifrice, qui peut être trop élevé et abîmer l'émail des dents.

**Le texte cite le seul dentifrice qui a obtenu le feu vert du magazine : le Vademecum Bio Protection Complète.**

Il indique aussi les sources du texte : le hors-série du magazine **60 millions de consommateurs** et le site de l'**Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire**.

Voir également ici une liste plus complète de dentifrices à éviter selon Que Choisir [Produits à risque : Dentifrices - Comparatif Substances toxiques dans les cosmétiques - UFC-Que Choisir](#)